ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia:Atención Sociosanitaria Transitoria 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Salud y Vida

1.2 Localidad: No Aplica

2. Linea: No aplica

2.1. Fecha de Ejecución:

26	6	2026	al	26	6	2026

2.2. Nombre del encuentro: Salida Ludico recreativa.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Tatiana Bohorquez Cortes - Lina María Salamanca López - Jhon Alejandro Sanchez Morales- Patricia Castro - Estephany Castiblanco Niño - Amalia Velasquez - Dora Yamile Fonseca

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer la dimensión espiritual de las personas mayores mediante una salida lúdico-recreativa a un espacio turístico de patrimonio cultural y religioso, promoviendo el reconocimiento y la valoración de espacios sagrados, el contacto con la naturaleza y la participación en actividades de reflexión y celebración eucarística, contribuyendo a su bienestar integral, la convivencia y el envejecimiento activo.

Estimular la memoria, el sentido de pertenencia y el bienestar emocional a través de música, bailes, aromas y texturas típicas colombianas, respetando las limitaciones auditivas, visuales y motoras de las personas mayores; promoviendo el bienestar integral, la empatía y el fortalecimiento de vínculos afectivos entre pares y cuidadores.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Propiciar espacios de reflexión espiritual que permitan a las personas mayores fortalecer sus creencias, valores y sentido de trascendencia.
2. Favorecer el reconocimiento y la valoración del patrimonio cultural, histórico y religioso del entorno visitado, fortaleciendo el sentido de identidad y pertenencia.
3. Promover la interacción con la naturaleza como estrategia para el bienestar emocional, la relajación y el fortalecimiento de la salud mental.
4. Fortalecer las relaciones sociales e institucionales mediante actividades grupales que favorezcan la convivencia, la integración y el apoyo mutuo entre las personas mayores.
5. Generar experiencias significativas de recreación y esparcimiento que contribuyan al adecuado aprovechamiento del tiempo libre y al mejoramiento de la calidad de vida.

1. Activar la memoria autobiográfica con canciones y objetos de su juventud, reduciendo sensaciones de aislamiento usando comunicación visual, táctil y gestual.
2. Estimular tacto y olfato con materiales y aromas seguros.
3.Favorecer la interacción verbal y no verbal entre compañeros.
4.Promover la participación activa desde la silla de ruedas/sillón, sin exigir desplazamiento.
5.Fortalecer lazos afectivos entre compañeros a través del trabajo en equipo y el compartir.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad Extramural - Salida Ludico recreativa

Salida realizada el 26 de junio a Monserrate. Se inicia con el desayuno, posteriormente se administra los medicamentos según Kardex y toma de signos vitales. Luego los profesionales encargados realizan la verificación del botiquín exigido para la salida tipo B, que cuente con los elementos correspondientes al mismo. Al líder se le hace entrega de los guantes, pañales, pañitos, bloqueador, tapabocas y bolsas, cumpliendo con el protocolo establecido. Luego se inicia con la aplicación de bloqueador a las personas mayores, donde posteriormente se acomodan en la entrada para abordar el bus correspondiente y entrega de carnet de identificación, cuando las personas fueron subidas al bus se verifica nuevamente la asistencia y se inicia con el recorrido. hacia monserrate.

Actividad Intramural

Actividad realizada el 26 de junio en las instalaciones del centro sociosanitario salud y vida. Se inicia con el desayuno, después del desayuno se inicia con la ambientación del espacio Entrada/Bienvenida: Ruana, sombrero vueltiao, música "Caña brava" Mesa pequeña con la ruana doblada. Parlante con bambuco suave de fondo. Cartel "Bienvenidos" gigante.Piso seco, sin cables adecuado para las personas mayores. Mesa Caja de Memorias: Caja + 5 objetos grandes, caja de cartón forrada con tela de costal para dar textura. Objetos sobre paño rojo para contraste. 1 objeto a la vez en el centro. Los objetos sin nada con puntas, y caja sin grapas. Mesa Aromas: 4 frascos, algodón, esencias, frascos con tapa ancha y letra grande, bandeja de madera para que no se ruede. Aromática en termo, revisar alergias. Nada de vidrio fino, frascos de plástico. Zona Parranda: Parlante, pañoletas rojas, pañoletas dobladas en canasta en el centro. Luz un poco más viva para dar energía. Mural de Manos: Pliego Kraft, témpera, toallas húmedas, pliego pegado a la pared a 80cm del piso. Mesa al lado con 3 colores: amarillo, rojo, negro. Toallas húmedas listas para limpiar. Témpera lavable. Delantal o bolsa plástica para proteger ropa. Cuidadores: Chaleco o camisas de color vivo. Ellos son el "punto de referencia visual" para los que ven poco. Foto final: Fondo con bandera de Colombia grande más un letrero con este nombre “Raíces y Sabores de Colombia 2026".

OMENTO TRAL

Actividad Extramural - Salida Ludico recreativa

Llegadas las personas mayores, se inician con las activiades segun protocolo: Al llegar a Monserrate, se realizará la organización y acompañamiento de las personas mayores para el abordaje seguro del teleférico, garantizando su bienestar y comodidad durante el recorrido. Posteriormente, se dará inicio a las actividades programadas, promoviendo la participación activa de los asistentes y el disfrute de la experiencia en este espacio de interés cultural, turístico y espiritual. Un Picnic para Recordar. 9:00 – 9:50 a.m.

Las personas mayores serán ubicadas en un espacio seguro y adecuado, donde puedan sentarse cómodamente sobre mantas dispuestas para el desarrollo del picnic. Durante este momento de integración, se compartirá un refrigerio y se promoverá un diálogo participativo mediante preguntas orientadas a conocer sus experiencias y recuerdos relacionados con Monserrate, tales como si han visitado anteriormente este lugar, cuánto tiempo ha transcurrido desde su última visita y qué recuerdos significativos conservan de ella. Este espacio permitirá la evocación de experiencias personales, el intercambio de vivencias y el fortalecimiento de los vínculos sociales, favoreciendo la creación de un ambiente cálido, acogedor y de confianza entre las personas mayores, los cuidadores y el equipo acompañante.

Jornada de Crecimiento Espiritual y Encuentro con la Fe 10:10 a.m a 11:00 a.m:

Se promoverá el reconocimiento y fortalecimiento espiritual, disponiéndose a escuchar, vivir un espacio de recogimiento, oración y reflexión. Permitiéndoles fortalecer sus creencias religiosas, reafirmar sus valores, afianzar su fe y experiencias significativas de conexión espiritual y crecimiento personal.

Camino de Historia y Tradición Cultural 11:10 a.m – 12:00 p.m:

Las personas mayores realizarán un recorrido guiado por los diferentes espacios sagrados de Monserrate, donde tendrán la oportunidad de reconocer y apreciar imágenes religiosas, altares, lugares de oración y otros elementos representativos de la tradición espiritual y cultural del santuario. Durante el recorrido, se promoverá la observación, el diálogo y la participación activa de los asistentes, permitiéndoles compartir experiencias, creencias y significados asociados a estos espacios.

El árbol de los recuerdos y las bendiciones 2:00 – 2:50 p.m

Se desarrollará un espacio de participación y reflexión en el que cada persona mayor tendrá la oportunidad de compartir un recuerdo significativo, una experiencia de vida especial o una situación por la cual se sienta agradecida. Esta actividad favorecerá la evocación de memorias positivas, el reconocimiento de las experiencias que han marcado su trayectoria de vida y la expresión de sentimientos y emociones en un entorno de respeto y confianza.

El Tesoro de mi Vida 3:20 – 3:50 p.m

Se entregará a cada persona mayor una estrella elaborada en cartulina, la cual representará un “tesoro de vida”. En ella, cada participante podrá plasmar una fortaleza personal, un aprendizaje significativo adquirido a lo largo de su vida, un logro o aspecto del que se sienta orgulloso, o un consejo que desee compartir con las nuevas generaciones. Posteriormente, cada persona tendrá la oportunidad de compartir su “tesoro” con el grupo, promoviendo espacios de reflexión, participación, escucha activa y reconocimiento de sus capacidades, experiencias y saberes desde una actividad lúdica, amena y significativa.

Para aquellas personas mayores que presenten dificultades en la escritura, el cuidador o profesional acompañante registrará en la estrella las ideas, reflexiones o mensajes expresados por la persona,

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Actividad Intramural

Las personas mayores ya organizadas se comparte con ellos el itinerario del día, posteriormente se da inicio con las actividades propuesrtas segun protocolo: Raíces y sabores de Colombia 9:00 – 10:00 a.m.
Se ambientó el espacio con una temática alusiva al tema utilizando elementos anteriormente nombrados, música colombiana bambucos, olores suaves con el propósito de generar remembranzas y recuerdos al bienestar emocional y estimulación sensorial en las personas mayores.
La actividad está diseñada para estimular y activar la memoria autobiográfica con canciones y objetos de su juventud, reduciendo sensaciones de aislamiento usando comunicación visual, táctil y gestual.
Durante esta actividad, se realizará diferentes espacios:
1. Tertulia de café y aromas - 45 min de 9: 00 a 9:45 am
Sentados en círculo. Pasan frascos con café, canela, cuero, madera vieja y/o colonia. Cada uno percibe y dice qué le recuerda. Usas carteles grandes con pocas palabras + apoyo de cuidador al oído para quien tiene baja audición.
Adaptación: Frascos con tapa ancha, texturas marcadas. Volumen de voz alto y claro, de frente.
2. Taller de manos: plastilina aromática casera - 40 min de 10 :30 -11:10
Las personas mayores mediante la plastilina (casera de harina + esencia de vainilla), realizarán diversas figuras simples, trabajando sobre bandejas en la mesa.
Adaptación: Colores contrastantes negro/blanco/amarillo para baja visión de las personas mayores. Actividad 100% táctil.
3. Karaoke de recuerdo con vibración - 35 min de 11: 30 – 12: 00
Canciones de su juventud: tangos, rancheras. Letra impresa en letra grande. Se coloca el parlante cerca para que sientan la vibración del bajo. La persona mayor que quiera cantar se dispondrá de micrófono para un fácil canto, las demás personas mayores marcan ritmo con las manos en la mesa.
Adaptación: Micrófono solo para quien se anima. Señales visuales grandes: "Canta", "Aplaudimos".
4. Bingo táctil con objetos - 40 min de 2:20 -3:00 pm
Cartones con 4 figuras en alto relieve: sombrero, carro, sol, herramienta. Se saca el objeto real de una bolsa de tela y todos lo tocan antes de cantar. Gana quien complete fila.
Adaptación: Objetos grandes, fáciles de identificar al tacto. Cartones de cartón grueso.
5.Bailes típicos de Colombia presentados por los cuidadores 60 min de 3.30 – 4.30 PM
Cierre: Foto grupal y mural de manos - 20 min
Las personas mayores en compañía de los cuidadores pintan su mano con témpera y la estampan en un pliego de papel kraft, quedando el recuerdo del día. (Foto sentados todos juntos).

3.3.3. MOMENTO FINAL

Actividad Extramural - Salida Ludico recreativa

Finalizadas las actividades, se agradece por la participación activa por parte de las personas mayores, asimismo algunas personas mayores expresaron el agrado por las actividades realizadas durante el día. Posteriormente se organizan las personas mayores para iniciar respectivo llamado de asistencia y se suben al bus designado, para retornar al centro, se llegando a las 4:00 p.m de la tarde, donde cada persona mayor es bajada del bus, se verifican que llegarán en buenas condiciones asimismo las ayudas técnicas y demás elementos llevados durante el día.

Actividad Intramural

Al finalizar las actividades, se generó un espacio de retroalimentación en el que se invitó a las personas mayores a expresar sus percepciones y sentimientos frente a la experiencia vivida. Las personas mayores manifestaron satisfacción y agrado por las actividades desarrolladas, destacando que estas les permitieron disfrutar de un espacio diferente a su rutina cotidiana, favoreciendo la interacción, el esparcimiento y el fortalecimiento de la convivencia dentro de la institución.

3.4 RECURSOS

Materiales	Recursos Humanos
Baños	Personas mayores
Estrellas de carton	Talento humano.
mantas	
Marcadores	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad Extramural - Salida Ludico recreativa

Para la actividad se contó con una participación de 32 personas mayores, la actividad desarrollada en la monserratea fue de mayor impacto para la población, evidenciando en ellos el agrado y para algunas perosnas el recordar como era antes monserrate, espacio que permitió en ellos fortalecer relaciones sociales y asimismo experimentar y contribuir beneficios saludables tanto físicos como emocionales, promoviendo el crecimiento emocional y la salud física particularmente de la población. Las personas mayores evaluaron de manera positiva la salida realizada, donde disfrutaron de la comida y de las actividades así mismo manifestando el deseo de poder ir a la catedral de sal.

Actividad Intramural

La actividad se desarrolló con la participación de 17 personas mayores que permanecieron en la institución durante la jornada, debido a que no asistieron a la salida lúdicorecreativa programada. Los participantes demostraron una actitud positiva, interés y disposición frente a las actividades desarrolladas, disfrutando de cada uno de los espacios propuestos. En términos generales, se evidenció el cumplimiento de los objetivos planteados, favoreciendo el fortalecimiento de las habilidades físicas, cognitivas, emocionales y sociales, así como la integración grupal, el bienestar integral y el adecuado aprovechamiento del tiempo libre, en concordancia con los principios del envejecimiento activo y la atención integral a las personas mayores

Actividad Extramural - Salida Ludico recreativa	
JHON ANTONIO ABRIL MARTINEZ C.C 79885135	
Actividad Intramural	
PEDRO EDUARDO GARCIA GUERRERO. C.C 91011395	

Fecha de evaluación del encuentro: 26/06/2026

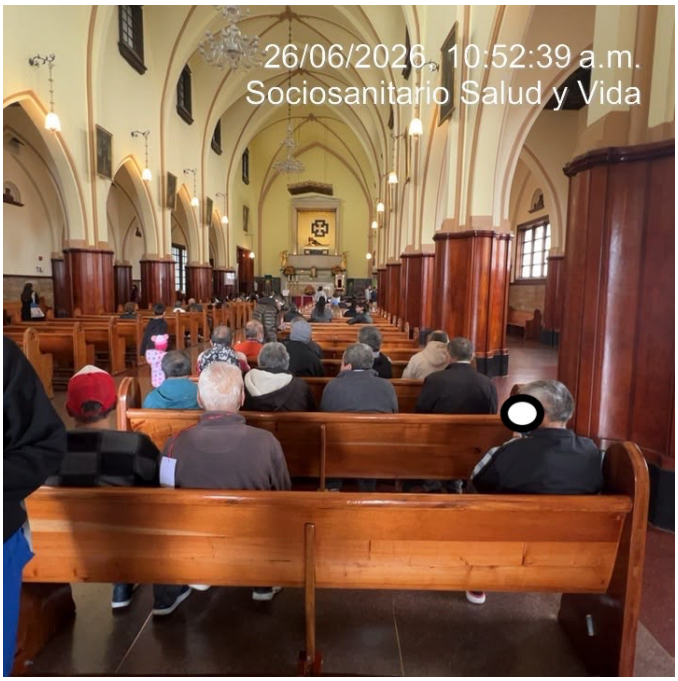
Nombre del profesional que evalúa: Tatiana Bohorquez Cortes - Lina María Salamanca López - Jhon Alejandro Sanchez Morales- Patricia Castro - Estephany Castiblanco Niño - Amalia Velasquez - Dora Yamile Fonseca

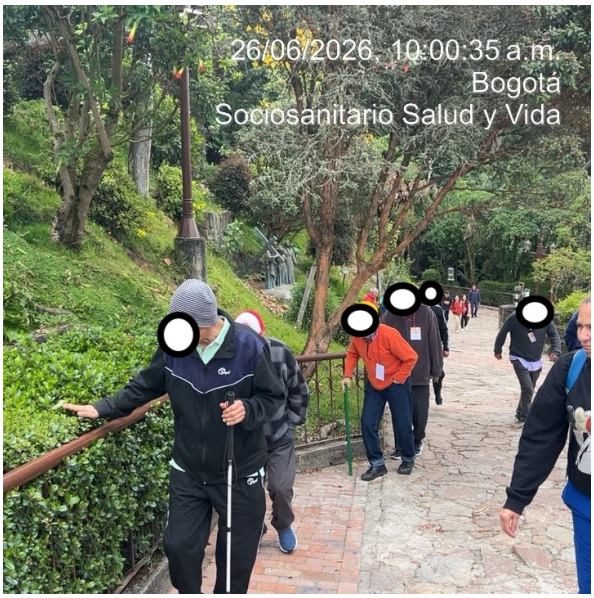
Coordinadora: Martha Yurani Díaz C.C. 39628808

Registro Fotográfico.

Salida lúdico recreativa - Monserrate – Bogotá 26 de junio 2026

Nota: el registro fotográfico original reposa en el Drive de la Unidad Salud y Vida







Actividad Intramural 26 de junio de 2026





